

Подвижные игры и хороводы

Группа № 2

Детский сад

462



Добавь здоровья!

Жила была бабка

Дети учат стихотворение, потом вместе с ведущим повторяют его несколько раз, каждый раз ускоряя темп.

Жила-была бабка
У самой речки,
Захотелось бабке
Искупаться в речке.
Бабка шустрая была –
Купила мочало,
Наша песня хороша –
Начинай сначала.



Зайка шел

Возьмитесь за руки, образуя круг. Идите по кругу, приговаривая слова:

Зайка шел, шел, шел,
Морковку нашел,
Сел, поел и дальше пошел.
Зайка шел, шел, шел,
Капустку нашел,
Сел, поел и дальше пошел.
Зайка шел, шел, шел,
Картошку нашел,
Сел, поел и дальше пошел.

На словах «сел» - останавливайтесь и присаживайтесь на корточки.





Согревалочка

Идём-идём с тобой вдвоём
(парами по кругу)
Идём дорогой длиною
К зайчишкам, мишкам, снегирям
Идём дорогой зимнею
(поворачиваются друг к другу лицом и выполняют движения по тексту)
Мы руками хлоп-хлоп
И ногами топ-топ
Головою круть-круть
Постучали в грудь, в грудь
А на улице мороз
Отморозит деткам нос
Отморозит ушки
Щёчки, словно плюшки
(надувают щёчки и "протыкают" пальчиками)
Не страшен холод и мороз,
Когда с тобою вместе мы
Мы в тёплый шарфик спрячем нос
И нам поможет песенка.

Мишка

Мишка по лесу идет
И корзиночки несет
(дети идут вперевалочку по кругу)
Ходит мишка по тропинке
ищет ягодку малинку.
(смотрят по сторонам, прикладывая ладонь к глазам)
Любит мишка сладко есть
(глядят ладошкой живот)
Ой, как много ягод здесь
Ну-ка, ягодка-малинка
(манят рукой)
Полезай скорей в корзинку.
(собирают ягоды)
Мишка годы собрал
(показывают руки и покачиваются вправо-влево)
И от счастья зарычал
Р-р-р! Да-да-да!
(рычат и кивают головой)
Очень ягодка вкусна
(кружатся и кланяются на последние слова)

шёл по лесу заяка

шёл по лесу заяка в лапке балалайка
он частушки распевал -играл на балалайке.

вот так, вот так так шёл по лесу заяка
вот так, вот так так -играл на балалайке.

а медведь топтыгин через лужи прыгал,
прыгал через лужи мишка неуклюжий
вот так, вот так так прыгал через лужи
вот так, вот так так мишка неуклюжий

а лиса несмело хвостиком вертела,
звонко песни пела и хвостиком вертела,
вот так, вот так так - хвостиком вертела
вот так, вот так так -хвостиком вертела

вот летит синичка маленькая птичка
съела много каши и крылышками машет
вот так, вот так так -крылышками машет
вот так, вот так так -крылышками машет

а мышата ловко дегали морковку
очень -очень ловко дегали за хвостик
вот так, вот так так -дегали морковку
вот так, вот так так -дегали за хвостик