

Выучите с детьми

*Снег летает и кружится
И под ноги нам ложится.
В рот его ты не бери,
Он весь грязный изнутри.
Грязь вредна, она опасна,
В ней микробы- это ясно?*

*По снежку на санках дети
Мчатся с горки, словно ветер.
Кто боится в снег свалиться —
Пусть на санки не садится.*

О.Высотская

*Покатались санки вниз.
Крепче, куколка, держись!
Ты сиди, не упади -
Там канавка впереди!
Надо ездить осторожно!
А не то разбиться можно!*

*Стали мы играть в снежки
- В голову не целиться!!
Эх, сугробы глубоки
Намела метелица!
Раз! - снежок, ещё снежок...
- Ну-ка, целйся лучше!
Где был Вовка, мой дружок -
Снеговая куча!!!*

*Доставайте рукавицы,
К нам пришла зима-сестрица!
Во дворе белым-бело,
Ночью снега намело.
Рада-рада детвора,
Всем в снежки играть пора!*



Уважаемые взрослые!

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

Важно помнить:

- ☉ запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- ☉ если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами

МБДОУ – детский сад № 462

Разработала: инструктор по физической культуре

Цейко Анастасия Яковлевна

«Небезопасные зимние забавы»

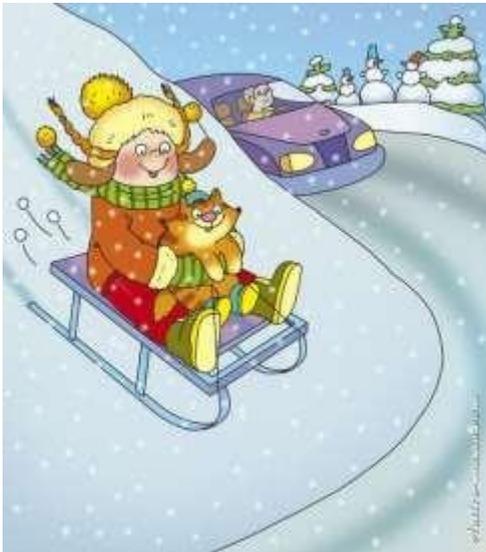


Подготовила: Давыденко М.В.

Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года- катание с горки, катание на коньках на катке, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и без присмотра за детьми в зимние забавы могут оказаться травмо- и даже смертельно опасными для дошкольников. Снежную или ледяную горку необходимо подготовить: освободить от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или на водоем с неокрепшим льдом. На катке во время массового катания недопустимо играть в хоккей и выходить на лед с предметами., представляющими опасность при падении.

Помните!

- ☉ *Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.*
- ☉ *Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка*
- ☉ *Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.*
- ☉ *Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.*
- ☉ *Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.*
- ☉ *Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках*



Безопасное катание на горках

- ☉ *Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.*
- ☉ *Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.*
- ☉ *Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.*
- ☉ *Катайте ребенка с маленьких пологих горок.*
- ☉ *Запретите ему кататься с горки стоя*
- ☉ *Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.*
- ☉ *Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.*
- ☉ *Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.*



Выучите с детьми правила игра в снежки



- *снежки лучше лепить в варежках;*
- *нельзя целиться снежком в голову и лицо;*
- *нельзя кидаться обледенелыми снежками и кусками льда;*
- *не играть в промокшей одежде;*
- *не играть в снежки, не катайтесь на санках на тротуарах или рядом с проезжей частью дороги.*

